

Talent-Hochsprung Camp 2021

Deutschland hat Sprungtalente – diese will der **Deutsche Leichtathletik-Verband** gemeinsam mit den **FREUNDEN der Leichtathletik** frühzeitig kennenlernen, sichten und fördern. Sei also mit deinem Trainer dabei, wenn das **Talent-Hochsprung Camp** erstmals und unter der Schirmherrschaft von **Ariane Friedrich** (Weltklasseathletin und deutsche Rekordhalterin) stattfindet.

Während der dreitägigen Maßnahme wird unter der Leitung der Nachwuchsbundestrainer sowie weiteren erfahrenen Trainern im gemeinsamen Training und theoretischen Vorträgen unsere Philosophie aufgezeigt. Der Austausch der Trainer und neue Impulse für das Heimtraining sind also im Fokus. Als Programmhilighlight wird es auch ein Meet&Greet mit Ariane Friedrich sowie Imke Onnen geben.

Darüber hinaus besteht auch die Möglichkeit an einem Wettkampf teilzunehmen, nach über einem Jahr in der Pandemie ist das vielleicht ein passender Saisoneinstieg?

Termin: Freitag, 14. Mai 2021 (Beginn: 16.00 Uhr) bis Sonntag, 16. Mai 2020 (Ende: 13.00 Uhr)

Ort: Hannover

Sportstätten:

Sport-Leistungs-Zentrum Hannover, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a, 30169 Hannover

Sportanlage GSC, Planetenring 9a, 30823 Garbsen, Auf der Horst

Unterkunft:

Jugendherberge Hannover International, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1, 30169 Hannover

Veranstalter:

Hochsprung-Team des DLV mit freundlicher Unterstützung der Freunde der Leichtathletik

Teilnahmeberechtigung:

Athleten und Athletinnen der Altersklassen U16 (**Jg.06/07**)

Meldeadresse:

Sophia Sagonas

E-Mail: hochsprung.talent@gmx.de mit Betreff: Camp 2021

Für die Meldung wird keine Organisationsgebühr erhoben; der Meldeschluss ist am 14. März 2021. Für alle Athleten/innen und Trainer/innen werden die Kosten für die Unterkunft und Verpflegung in Hannover übernommen.

Allerdings ist die Teilnehmerzahl insgesamt auf 12 begrenzt, wir behalten uns daher vor eine entsprechende Auswahl bzw. Zusage zu treffen.* Die Teilnahme ohne Heimtrainer/in ist grundsätzlich nicht möglich.

Vorläufiger Zeitplan

Freitag, 14.05.2021

Zeit	Programm
bis 16:00	individuelle Anreise und Einchecken in der Jugendherberge
16:30	Begrüßung, gemeinsame Eröffnung
16:45	Training: Kennenlernspiele, Kreis und Sprung ABC
18:30	Abendessen
20:00	Trainerfortbildung: Disziplingespräch danach „Trainerstammtisch“

Samstag, 15.05.2021

Zeit	Programm
ab 08:00	Frühstück
09:30	Diagnostik: 30m fliegend, Dropjump
11:30	Trainerfortbildung: Vorstellung „Sprungbaum“, Teil 1
12:30	Mittagessen
13:30	Trainerfortbildung: Vorstellung „Sprungbaum“, Teil 2
16:00	Sichtungswettkampf männlich und weiblich parallel an zwei Anlagen
18:30	Abendessen
20:00	Meet&Greet mit Ariane Friedrich und Imke Onnen
21:00	Möglichkeit zum Videofeedback mit Aufnahmen vom Nachmittag

Sonntag, 16.05.2021

Zeit	Programm
08:00	Frühstück
10:00	Erwärmung und hochsprungspezifisches Turnen auf der Matte Diagnostik: 5er Sprunglauf mit Anlauf
ab 12:00	Verabschiedung/Ende der Veranstaltung sowie individuelle Abreise

Ein detaillierter bzw. endgültiger Zeitplan erfolgt nach Meldeschluss zum 14. März 2021 und geht den Teilnehmer/innen mit der Anmeldebestätigung zu. Gleiches gilt für das Durchführungs- und Hygienekonzept, welches im Zusammenhang mit den dynamischen Entwicklungen der Risikobewertung der Corona-Pandemie umgesetzt wird. Alle Teilnehmer*innen und Betreuer*innen sind zwingend gehalten, die Vorgaben des Durchführungs- und Hygienekonzeptes einzuhalten. Anpassungen können bei veränderten Rahmenbedingungen und angepassten Verordnungen jederzeit erfolgen. Das Konzept geht ebenfalls nach Meldeschluss allen Beteiligten zu.

*1 Bei einer Anmeldezahl unter 8 Sportler/innen kann das Camp leider nicht durchgeführt werden.

*2 Bei einer Anmeldezahl über 12 Sportler/innen behalten sich die Bundestrainer die Möglichkeit einer Auswahl vor.